



Alcéane

Fiche info locataires

Les gestes à adopter face au Covid-19

Comme le rappelle le site du gouvernement : "La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux). On considère donc que les contacts étroits avec une personne malade sont nécessaires pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion en l'absence de mesures de protection."

IL EST DEMANDÉ À CHACUN D'ADOPTER DES MESURES D'HYGIÈNE STRICTES :



Se laver régulièrement les mains : au moins toutes les heures et autant que nécessaire.



Tousser ou éternuer dans son coude.



Utiliser des mouchoirs jetables.



Saluer sans serrer la main et éviter les embrassades.



Nettoyer les postes de travail régulièrement.



Nettoyer les imprimantes avant usage.



Nettoyer les boutons de porte avant usage.

Nous vous invitons à adopter ces gestes barrières dans l'intérêt de tous. Ces mesures sont indispensables à la protection de vos familles, amis, et collègues.

Ce qu'il faut savoir sur le virus 2019-nCoV (coronavirus)

SYMPTÔMES

- Fièvre
- Maux de tête
- Fatigue
- Frissons
- Sueurs
- Courbatures
- Gêne respiratoire

TEMPS D'INCUBATION

- 2 à 14 jours (7 jours en moyenne)

TRANSMISSION

- Par voie aérienne
- Au contact de sécrétions ou d'objets contaminés

Vous avez des questions (uniquement) sur le Coronavirus ?



Contactez la plateforme téléphonique d'informations : 0800 130 000 (appel gratuit).

Si vous avez des symptômes, contactez le 116 117.

Seulement, si vous avez des détresses respiratoires, contactez le 15.

Restons confinés, responsables et solidaires